



疥瘡 (SCABIES)

這份須知的目的是什麼？

這份須知是用來幫助您進一步瞭解疥瘡。它為您解釋疥瘡是什麼、其感染途徑、治療方法以及如何能查詢更多相關資訊。

疥瘡是什麼？

疥瘡是一種由疥蟲所引起的常見又奇癢無比的皮膚病。所有人都可能感染疥瘡，但其中以幼年人及老年人最常見。

疥瘡是如何引起的？

引起疥瘡的疥蟲是比針頭還小的寄生蟲。一般人通常透過與疥瘡患者直接接觸皮膚所感染，僅有極少數人是間接由患者的衣物或床單等物品所感染。它是不會經由寵物傳染的。疥瘡患者的皮膚上一般有數十隻疥蟲寄生，有些患者身上則有更多。疥瘡跟身體骯不骯髒沒有關係。在罕見的情況下，一種稱為「結痂型疥瘡」(crusted scabies) 的疥瘡會出現在免疫力低下或是老年及體弱的人士身上。此型的疥瘡患者身上會有數千隻的疥蟲，且其傳染性極高。

疥瘡會遺傳嗎？

不會，但是家中同時好幾個人感染疥瘡的情況很常見。

疥瘡有什麼症狀？

疥瘡最主要的症狀是發癢，這通常會在感染疥蟲一個月後發生。感染時身體和四肢都會發癢，但癢處通常不會擴散到頭部和頸部（嬰兒例外）。發癢的症狀在夜間就寢時最為嚴重。家人和朋友間好幾個人同時感染的情況很常見，也差不多都同時會出現發癢症狀。

疥瘡長什麼樣子？

疥瘡疹一般呈抓痕和鱗狀紅斑狀，而後可能會發炎並出現小膿斑。類似濕疹（皮膚炎）的大塊紅疹也常出現。發癢的疹子會覆蓋在大部分的皮膚上，但是疥蟲主要分佈在手指縫及掌心、手腕、腳踝和腳底上。疥蟲會鑽到這些部位的皮膚下並且產卵。這些「皮下隧道」在皮膚上呈現細小的灰線。成蟲很小，僅0.4 mm長，在顯微鏡下可見藏身於隧道底端，像一個小黑點。結痂型疥瘡的疹子則外型類似乾癬，而且可能不會使皮膚劇烈發癢。

疥瘡能如何診斷出來？

醫師通常能透過病患的描述和對皮疹的檢查來進行診斷。另外，可在顯微鏡下觀察皮下隧道的皮膚刮屑來尋找疥蟲和蟲卵。

疥瘡能治好嗎？

若不經治療，疥瘡可持續數個月或數年；恰當的治療卻可快速並徹底根除疥瘡。要注意的是，即使透過治療完全殺死疥蟲，發癢的症狀仍可能持續數週。

疥瘡是如何治療的？

治療疥瘡必須：

1. 去除您本身的疥瘡。
2. 確保您和與身旁接觸的人士不會再度感染。也就是說所有家庭成員和性伴侶必須同時接受治療（無論他們是否有發癢的症狀）。

有幾種藥物能有效治療疥瘡。氯菊酯（permethrin）和馬拉硫磷（malathion）是英國最常用的藥物。建議您務必檢查所拿的藥物是否是疥瘡特別用藥，因為上述兩種藥物都有不同的配方，有些只能用來治療頭蝨。醫師可能會替孕婦、正在哺乳的婦女或嬰兒開立不同的藥方。

請依照治療指示仔細操作，基本原則如下：

- 疥蟲可能藏身在皮膚各部位，因此藥物必須塗抹到成人脖子以下所有的皮膚上（孩童則要另外在頭皮上藥），不能只在癢處擦藥。
- 藥物至少要擦 12 小時才能沖洗掉。
- 每次洗手後都要在手上重新擦藥。
- 上藥兩次（中間間隔一週）即能殺死第一次擦藥後孵出的疥蟲。
- 床單和衣物以正常方式清洗一次即可去除疥蟲。
- 擦藥前不需先泡澡。

若是疥瘡無法透過擦藥來去除或您感染的是結痂型疥瘡，則可請醫師開立口服伊維菌素（ivermectin），此口服藥通常是兩劑的藥錠，第一劑服完後隔週再服第二劑。

最後，若您是透過性伴侶而感染疥瘡，醫師可能會一併檢查您是否同時感染了其他疾病。

我該怎麼做？

若您確實遵照醫師的指示則疥瘡即可成功去除。您也該確保身旁所接觸的人士同時也接受治療，否則恐怕很容易再度感染疥瘡。

我如何能取得更多關於疥瘡的資訊？

可以透過以下網站：

www.emedicine.com/emerg/topic517.htm

www.aad.org/pamphlets/Scabies.html

www.medinfo.co.uk/conditions/scabies.html

此須知旨在提供相關主題的正確資訊，且它是英國皮膚科醫師協會代表們的一致看法：然而其內容可能有時與患者醫師的意見稍有不同。

*此須知英文版的可讀性已由英國皮膚科醫師協會的病患須知行外審查小組
進行過評估*

英國皮膚科醫師協會

病患須知

2004 年 8 月製作

2010 年 5 月更新